

# #QuédateEnCasa con la RMBM

## Día del Trabajo (1 de mayo) en casa

### ENLACES ÚTILES

#### COVID-19, trabajo y trabajadores

- [Información sobre actuaciones SEF ante el Covid-19 en la Región de Murcia](#)
- [INFO](#)
- [Cuestiones sobre situación especial Covid-19](#)
- [Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social](#)
- [Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030](#)
- [Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#)
- [Guía laboral práctica para afrontar la crisis del COVID19](#)
- [Escenarios laborales posibles](#)
- [¿Qué es un ERTE y cómo afecta a los trabajadores?](#)
- [Me ha afectado un ERE o un ERTE](#)

### ¿BUSCAS TRABAJO O ESTÁS PENSANDO EN EMPRENDER UN NEGOCIO?

#### Información práctica

- [Servicio de Empleo Ayuntamiento de Murcia](#)
- [SEF Murcia](#)
- [COIE Universidad de Murcia](#)
- [Lanzaderasconectaempleo](#)
- [INFO](#)
- [Cámara de Comercio de Murcia](#)

### ¿ESTÁS TELETRABAJANDO?

#### Consejos, guías, recomendaciones

- [Teletrabajo: 8 consejos para novatos](#)
- [Guía para teletrabajar desde casa](#)
- [Recomendaciones para el teletrabajo de la Universidad Europea](#)
- [Herramientas infalibles para el teletrabajo](#)
- [10 herramientas útiles para montar el teletrabajo](#)
- [Coronavirus, ¿cómo podemos ayudarte a trabajar desde casa de manera segura?](#)
- [Cinco claves para evitar que el teletrabajo sea malo para tu salud](#)
- [¿Teletrabajas? Estos son los consejos de los 'fisios' para evitar sobrecargas y dolores](#)



### LECTURA Y TRABAJO

#### Listas de libros recomendados

- [Once libros con mucha clase \(obrero\) para reflexionar sobre el día Internacional de los Trabajadores](#)
- [11 libros para celebrar el Día del Trabajo](#)
- [8 libros que debes leer para mejorar en tu empleo](#)
- [La crisis de todos. 10 aniversario de la crisis Lehman Brothers](#)

#### Libros, revistas y prensa en eBiblio Murcia

- [Recursos inhumanos](#) de Pierre Lemaitre
- [Steve Jobs](#) de Walter Isaacson
- [Quédate este día y esta noche conmigo](#) de Belén Gopegui
- [Estupor y temblores](#) de Amélie Nothomb
- [La dependiente](#) de Sayaka Murata
- [El murciano que desafió al dragón chino: mis 12 principios de éxito](#) de David Hernández Zapata
- [¡Sálvese quien pueda!](#) de Andrés Oppenheimer
- [Reinventar tu carrera en 100 días](#) de Maite Píera
- [Cinco días](#)
- [Emprendedores](#)

### CINE Y TRABAJO

#### Recomendaciones

- [27 películas interesantes sobre el mundo laboral](#)
- [6 películas recomendadas para celebrar el Día del Trabajo](#)
- [10 películas imprescindibles sobre el proletariado](#)
- [10 películas de cine obrero para conmemorar el Día del Trabajo](#)

#### Películas de tema laboral en eFilm Murcia

- [Yo, Daniel Blake](#)
- [Los lunes al sol](#)
- [El método](#)
- [Recursos humanos](#)
- [The Company Men](#)
- [Margin Call](#)
- [Bilderberg](#)

