



# BIBLIOTECAS A LA CARTA

## Descúbrelas *esta primavera*

Hasta el 29 de junio



# BIBLIOTECAS A LA CARTA

[www.rmbm.org](http://www.rmbm.org)  
[www.murcia.es](http://www.murcia.es)





## Para los que empiezan

### Menú lactante

Lactando: charlas organizadas por la Asociación de Apoyo a la Lactancia

**Comensales:**

Madres y padres interesados en resolver dudas y obtener información sobre la lactancia materna

**Lugar de realización:**

Biblioteca La Alberca

**Días:**

23 marzo, 27 abril, 25 mayo, 29 junio

**Horario:**

17:00 h



## Para los que empiezan

### El plato del buen comer

Taller de manualidades con plastilina en el que se fomenta la alimentación equilibrada y saludable

**Comensales:**

Público infantil

**Lugar de realización:**

Biblioteca San Basilio

**Día:**

7 abril (Día Mundial de la Salud)

**Horario:**

11:30 h. Plazas limitadas



### Cocina tu cuento

Taller de cocinoterapia con el Obrador de Delia

**Comensales:**

Público infantil

**Lugar de realización:**

Biblioteca San Basilio

**Día:**

21 abril

**Horario:**

17:30 h. Plazas limitadas





# Para los que empiezan

## Mens sana

Espectáculo formativo de buenas costumbres en nutrición

### Comensales:

Concertado con centros de enseñanza

### Lugar de realización:

Biblioteca José Saramago  
Biblioteca El Carmen

### Días:

21 abril (José Saramago)  
22, 23 y 24 abril (El Carmen)

### Horario:

9:30 h y 11:00 h



## Biblioteca 0,0: cero azúcar, cero alcohol

Taller de alimentación saludable

### Comensales:

Concertado con centros de enseñanza

### Lugar de realización:

Biblioteca San Basilio, Biblioteca La Alberca

### Días:

23 de abril (San Basilio)  
y 24 de abril (La Alberca)

### Horario:

9:30 h



# Entrantes

## Charlas

Ciclo de charlas sobre gastronomía y nutrición

**7 de mayo:** El Quijote y otros papeles comestibles (con degustación)  
/ D. Firo Vázquez

**14 de mayo:** Vinos, ventas y posadas  
/ D. Eusebio Pastor

**21 de mayo:** Sostenibilidad, productos km. 0 / Dra. Julia Navas

**28 de mayo:** Nutrición y adolescencia, su importancia en el rendimiento académico / Dra. Ana Serrano

### Comensales:

Todos los públicos

### Lugar de realización:

Biblioteca San Basilio

### Horario:

20:00 h



# Para continuar

## Charlas

Charla Club Gourmet de Murcia y Cata de Vinos murcianos

### Comensales:

Público adulto

### Lugar de realización:

Biblioteca Rio Segura

### Día:

21 abril

### Horario:

20:00 h

Asistencia libre, previa inscripción  
Plazas limitadas





## Para continuar

### Literatura y gastronomía con la chef Delia Torrano

Cocinaremos en directo recetas literarias con la escritora Lola López Mondéjar y el escritor Pablo de Aguilar

**Comensales:**

Público en general

**Lugar de realización:**

Biblioteca Río Segura

**Día:**

24 abril

**Horario:**

19:00 h

Asistencia libre, previa inscripción  
Plazas limitadas



### Sentidos de antaño con La Tempestad

Visitas a la música y la gastronomía del pasado desde la lectura

**Cada concierto incluye:**

Intervención musical, explicación del contexto, lectura de fragmentos literarios de temática gastronómica y una pequeña degustación

**Empezamos el ciclo con:**

Guillermo Turina. Violonchelo barroco

**País de destino:** España

**Comensales:** Público en general

**Lugar:** Biblioteca Río Segura

**Día:** 19 de junio

**Horario:** 20:00 h

Entrada libre, previa inscripción

Plazas limitadas



## Para terminar

### Café y té con pastas en el “Año Galdós 2020”

Celebramos el centenario de la muerte de Benito Pérez Galdós. Recordaremos la obra y legado del autor de “Fortunata y Jacinta”

Al terminar degustaremos café, té, infusiones y dulces variados servidos por Cafetería Cuartel de Artillería

**Ponentes:**

Profesores expertos de la Universidad de Murcia

**Comensales:**

Público en general

**Lugar de realización:**

Biblioteca Río Segura

**Día:**

23 abril

**Horario:**

17:00 h



### Sugerencias del chef

Cocina de aprovechamiento  
Charla-taller

**Comensales:**

Público en general

**Lugar de realización:**

Bibliomercado Saavedra Fajardo

**Día:**

25 abril

**Horario:**

12:00 h

Plazas limitadas

